



# Méthode de travail pour un élève de seconde

Quelques pistes



# PENDANT LES COURS

Des conseils:

1. Participer au cours pour se concentrer : poser des questions, faire des suggestions.
2. Prendre un cours propre, carré, bien rédigé et lisible.
3. Essayer de ressortir du cours en ayant conscience de ce qu'on y a appris et qu'on peut le refaire.



# PENDANT LES COURS

Quelques questions que l'on peut se poser:

- Quel est mon comportement en classe?
- Suis-je attentif ou bavard ?
- Suis-je concentré ou rêveur ?
- Ai-je bien choisi ma place ?
- Ai-je mes affaires et dans quel état ?
- Comment est tenu mon cahier de texte?
- Si je perds pied, est-ce que je le signale ?
- .....



# LE TRAVAIL PERSONNEL

L'entrée au lycée doit être l'occasion de mettre en place de nouvelles méthodes de travail pour répondre à des exigences nouvelles.

Ce qui a pu fonctionner au collège ne sera peut-être pas efficace au lycée.



# LE TRAVAIL PERSONNEL

## Quelques principes importants:

1. Le travail ne peut être efficace que dans une atmosphère qui se prête à la concentration.
2. Il n'est pas possible de suivre des études sans y passer du temps. Il ne faut pas prendre du retard dans son travail scolaire. 1h30 à 2h00 de travail le soir en lycée, c'est normal.
3. C'est autour de mon travail scolaire que doivent s'organiser mes autres activités et non le contraire.



# Les étapes du travail personnel

## La reprise des cours:

- Les cours de la journée doivent être repris chaque soir.
- Se détendre 30 min à 1h après les cours puis se mettre au travail.
- Je fais un point rapide sur les cours de la journée.
- Téléphone, Internet, musique coupés : concentré sur son travail
- je relis alors les cours du jour. Lecture active pour comprendre. Je souligne les titres, rectifie une numérotation déficiente des paragraphes ; je surligne ou j'encadre le très important.



# Les étapes du travail personnel

J'apprends mes cours et j'approfondi:

- **J'apprends ce qu'il faut retenir.** Certaines connaissances sont à savoir par coeur : une citation, une déclinaison, du vocabulaire, un théorème, une formule. Tout le reste n'est pas du par coeur, mais doit être su.
- **Je vérifie que je sais.** Pour cela plusieurs moyens parmi lesquels deux couramment applicables : Je suppose que j'ai en face de moi un camarade qui n'a pas compris le cours et je le lui explique à haute voix et sans notes. Ou encore, j'essaie d'anticiper les questions que le professeur pourra soulever au cours suivant à propos de la leçon dernière.



# Les étapes du travail personnel

Pour chaque cours:

- **Faire l'exercice** pour le cours suivant ou refaire tout ou partie de l'exercice fait en classe
- Avoir conscience qu'on n'a jamais « *rien à faire* » : toujours au moins le cours à revoir/retrouver/réexpliquer.
- **S'avancer** : un devoir à faire pour la semaine suivante ? Ne pas attendre la veille au soir. S'organiser intelligemment. Ex: avancer mon travail de révision du DST de la semaine ou de devoirs à rendre prochainement.



# Temps d'étude dans la journée

Les horaires de seconde m'apprennent à gérer mon travail personnel. En effet, l'emploi du temps laisse régulièrement apparaître des périodes libres entre les cours.

J'en profite pour préparer le cours qui va suivre l'étude : je me mets en projet de me le réciter pour contrôler que je le sais et je le relis.

J'en profite pour reprendre immédiatement le ou les cours qui viennent d'avoir lieu, mais je ne ferai les exercices que ce soir, pour vérifier que je sais encore et que j'ai bien compris.

Je révise pour les DST à venir.



# Travailler régulièrement

- Prendre un rythme de travail : 1h30 à 2h00 de travail le soir en moyenne en lycée.

## Le week-end/les vacances:

- a) Dormir et se détendre ( sport, promenades, loisirs personnels )
- b) Un temps de travail : environ  $1/3$  ou  $1/2$  du temps « libre » : relire des cours de la semaine, faire un devoir à rendre, remettre de l'ordre dans ses cours, lire...

**Le soir : rythme de vie sain : lire une heure avant de dormir ( éviter l'ordinateur ou la télévision qui énervent) : profitez-en pour avancer dans vos lectures loisirs et culturelles : 21h30 - 22h30 par exemple. Pas plus tard.**



# Les erreurs à ne pas faire

- **Le travail au coup par coup et au dernier moment** : ne jamais retravailler ses cours avant le devoir annoncé, parfois pendant deux ou trois semaines : la panique, stress, fatigue, on apprend tout au dernier moment et ne retient pas grand-chose ou seulement sur le moment. On mélange tout le jour du devoir, rien est acquis et on ressent le stress du devoir parce qu'on sait qu'on n'a pas fait ce qu'il faut. Si l'on est prêt, on est plus serein, plus sûr de soi.
- **Perdre son temps dans les « trous » de la journée au lycée** : quand vous n'avez pas cours, quelques instants de détente sont nécessaires, mais ne perdez pas des heures précieuses : revoyez un cours, avancez un exercice, lisez un peu, apprenez du vocabulaire de langue : faites votre planning mais ne déambulez pas en ville. Le temps perdu s'accumule vite. La vie scolaire met une salle d'étude à votre disposition, vous pouvez également solliciter le CDI pour des travaux de recherche documentaire...
- **Ne pas travailler le soir** : transport, télévision ou Internet, le repas, les « informations », puis la télévision, ou l'ordinateur, les « tchats », blogs, téléphone portable et autres jeux informatiques...et on oublie son métier d'élève ... surtout si personne ne nous le rappelle.